

Dr.med. Frank U. Wiedersheim

Gesundheitsmedizin: Lebensqualität bis zum Alter

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Lebenslauf

Persönliche Daten:

Geboren: 25.6.1964
verheiratet: mit Frau Dr. jur. Grazia Maniscalco-Wiedersheim, zwei Kinder

Ärztliche Tätigkeit

Jan 23-März 25 Neugründung Praxis-Dr-Wiedersheim in Assoziation mit ZOSU, Zentrum für
2011 Orthopädie, Sportmedizin und Unfallchirurgie, Vitatum, Mainz
Umzug der Praxis Gelenkzentrum Rheinmain, Aufbau und Erweiterung des
medizinischen Spektrums
Nov. 2007-2022 Praxisneugründung bei Gelenkzentrum Rheinmain, Standort Mainz, in
Praxiskooperation mit Drs. C. Meister, M. Scholz
April 07-Okt 07 Selbstständig als Arzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Rom, Italien
Nov. 05-März 07 Niederlassung in Praxiskooperation mit Drs. M. Krieger, E. Heijens, M. Weiß, B.
Gladbach, Gelenkzentrum, Wiesbaden
Juli 03-Okt 05 Ctt St. Hedwig Klinik, Neurologie/Orthopädie, Chefarzt Dr. Klaus Herz, Illingen
Juli 01-Juni 03 Ctt Hochwaldkliniken, Orthopädie/Sportmedizin, Chefarzt Dr. Klaus Steinbach,
Weiskirchen
Jan. 01-Juni 01 Bliestal - Kliniken, Orthopädie, Chefarzt Dr. Günther Finkbeiner, Blieskastel
April 99-Dez 00 Rehaklinik Saarschleife, Orthopädie/Sportmedizin, Chefarzt Dr. Thomas
Wessinghage, Orscholz
Febr.98-März 99 Mibeg, Account Manager, Medical Consultant, Sudler & Hennessey, Medizinagentur,
Frankfurt
Mai 97-Jan. 98 Orthopädie, Drs. Meiser et al., Merzig, Kreiskrankenhaus Merzig
April 96-April 97 Orthopädie, Drs. Keller et al., Hofgarten Klinik, Aschaffenburg
Jan. 95-März 96 Orthopädische Praxis Dr. A. Urban, Worms
Begleitend Hospitation bei Prof. Dr. H.P. Kaps, Orthopädie, Stadtkrankenhaus Worms
Okt. 93-Dez. 94 Chirurgie, St. Josef Krankenhaus, Chefarzt Dr. Misch, Neunkirchen
Aug.92-Sept. 93 Stabsarzt der Bundeswehr, Wehrpflicht, Bundeswehrakademie München;
Jägerbataillon 851, Saar-Pfalz-Kaserne Bexbach
1992 2 Monate Hospitation, General Surgeon Dr. B. van Rendsburg, Johannesburg,
Südafrika
1992 1,5 Monate Hospitation, Orthopedic Surgery, US Army Hospital, Würzburg

Arzt im Praktikum

1991-1992 Chirurgie, Prof. Dr. Engel, Evgl. Krankenhaus, Köln
Schwerpunkt: Traumatologie, Handchirurgie

Praktisches Jahr

1990 - 1991 Chirurgie: Prof. Dr. Marty, Kantonsspital, Winterthur/ Schweiz
Innere Medizin: Prof. Dr. Pirovino, Kantonsspital Olten/ Schweiz
Orthopädie: Prof. Dr. Eulert, Universitätsklinik Würzburg

Universität:

1983 Studium der Humanmedizin, Universität des Saarlandes, Saarbrücken/Homburg
1985 Julius-Maximilians-Universität, Würzburg
1990 3. Staatsexamen, Abschluss des Studiums

Promotion:

1988 - 1992 Thema: "Vergleichende prospektive Untersuchung einer Monotherapie mit Imipenem/Cilastatin versus eine Dreierkombination bestehend aus Cefotaxim, Gentamicin und Metronidazol bei Infektionen nach intraabdominellen Eingriffen"
PD.Dr. Kujath, Prof.Dr.Dr. Heesemann, Julius – Maximilians - Universität, Würzburg

Weitere Ausbildung, Qualifikationen

Seit 1994 Ausbildung und Erlangung der Zusatzbezeichnung "Sportmedizin"
Seit 1994 Kurse I-IV "Manuelle Diagnostik und Therapie", der MWE, Erlangung der Zusatzbezeichnung "Chirotherapie"
2000 Akupunktur und TCM - Ausbildung; Erlangung Akupunktur A – Diplom
1995-1999 Sonografie, Grund- Aufbau- und Fortgeschrittenenkurse, Abdomen und Gelenke

Kooperationen:

Seit 2005 Kooperationsarzt DAVID Fitness & Health, Wiesbaden
2005-2007 Kooperationsarzt Fitness First, Wiesbaden
2007-2008 Kooperationsarzt Physiotherapie&Fitness, Fort Malakoff Park
Seit 2008 Kooperationsarzt Rehazentrum Wiesbaden/Rheingau
2008-2009 Kooperationsarzt Berufsförderungswerk Mainz gGmbH - Bildungsinstitut für Gesundheit und Soziales
Seit 2011 Kooperationsarzt Rehazentrum Mainz/Mombach
Seit 2016 Kooperationsarzt KIESER Training (Behandlung von Wirbelsäulen Patienten, Präventionsprogramme, Trainingsberatung)
Seit 2018 Kooperationsarzt ZAR Mainz, Ambulantes Rehazentrum
Seit 2022 Kooperationsarzt FPZ Zentrum Mainz
Seit 2022 Kooperationsarzt Sporttreff/ GreenFit Mainz

Außerklinische Tätigkeit, Weitere Tätigkeitsfelder

1991 - 1992 Leitung des Schwesternunterrichtes im Fach Chirurgie und Orthopädie; Evgli. Krankenhaus Köln,
1993 - 2001 Sportmedizinische Betreuung des Tennisvereins Südost Neunkirchen
1992 - 1993 Leitung mehrerer Fortbildungen in Notfallmedizin, Chirurgie und Erster Hilfe; Bundeswehr
1993 - 1994 Stadtdienste im vertragsärztl. Notdienst, Fahrten auf Notarztwagen, Leitung des Schwesternunterrichtes im Fach Chirurgie; St. Josef Krankenhaus, Neunkirchen
1994 - 1996 Leitung mehrerer klinischer Studien zur Wirksamkeit und Verträglichkeit von OTC - Präparaten und Generika

1995 - 2005	Wehrübungen als Oberstabsarzt der Reserve
1999	Tutortätigkeit für Physiotherapie-Diplomandin der Universität Nijmegen; Holland
Seit 2001	Betreuung des Projektes "Wandern" von Radiosender SR 3, Sparda Bank Südwest Regelmäßige Gutachterstätigkeit für Versorgungsämter, Sozialgerichte u.Versicherungen
2004 - 2006	Nebentätigkeit als Arzt bei Blutspendedienst des DRK Saar/Rheinland
Seit 2004	Regelmäßige Vortragstätigkeit zu Sportmedizin; Osteoporose; Rückenschmerzen und anderen orthopädischen Themen bei Selbsthilfegruppen, Patienten- und Arztsymposien
2003 - 2005	Leitung des Unterrichts: Chirurgie für Physiotherapeuten, Physiotherapieschule Illingen
2005 - 2007	Aufbau von Kooperation mit David Sportforum, Wiesbaden und SportsUp; Wiesbaden; Behandlung von Wirbelsäulen - Patienten; Durchführung von Präventivprogrammen
2008 - 2009	Prüfarzt und Dozent, Berufsförderungswerk Mainz, Zentrum für Physikalische Medizin
Seit 2019	Videosprechstunden in Praxis und National/International, Teleclinic, u.a.
2021 - 2023	Mitglied in Advisory Board für HealthHero/Fernarzt, Online Sprechstunde

Mitgliedschaften:

Seit 1992	SÄB; Sportärztebund Nordrhein e.V.
Seit 1993	DGMM-MWE; Deutsche Gesellschaft für Manuelle Therapie
Seit 2004	VSO; Vereinigung Süddeutscher Orthopäden e.V.
Seit 2015	Deutsch Italienische Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie
Seit 2015	AGORA, Italienisch Deutsche Gesellschaft zum Austausch von Wissenschaft und Kultur
Seit 2011	Mitglied Qualitätszirkel Sportmedizin Wiesbaden
Seit 2011	Mitglied Qualitätszirkel Schmerz Mainz
Seit 2014	Mitglied Qualitätszirkel Osteoporose Mainz
Seit 2015	Teilnehmer der Schmerzkonferenzen, Regionales Schmerz- und Palliativzentrum, Mainz
Seit 2016	Teilnehmer der Mainzer Schmerzkonferenzen, DRK Schmerzklinik „Interdisziplinäre Schmerztherapie“
Seit 2018	STMS, Society for tennis medicine and science

Vorträge:

2017

Wiedersheim F.
Tendinopathien des (Leistungs-) Sportlers
Kompetenz in Bewegung, 10 Jahre Gelenkzentrum Rheinmain Mainz, 26.4.2017

2015

Wiedersheim F.
1. Tendinopathien an der Hüfte
2. Sehnenverletzungen des Sportlers
Wiedersheim F.
3. Tendinopathien am Ellenbogen
Sportmedizinischer Qualitätszirkel, Wiesbaden, 24.2.2015

2014

Wiedersheim F.
Gonarthrose, Konservative Therapie, ein Update
Ärztfortbildung Mainz, 26.11.2014

Wiedersheim F.
Medicina rigenerativa e fattori di crescita
SIOT- Congresso della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia, Roma, 23.11.2014

Wiedersheim F.
La riabilitazione del ginocchio
Lo sci alpino. Novità in ortopedia, traumatologia e prevenzione, Milano, 11.10.2014

2012

Wiedersheim F.
Osteoporose – Rechtzeitig erkennen und richtig therapieren
1. Mainzer Rückentag, 6/2012

Wiedersheim F.
Konservative Behandlungen an der Wirbelsäule
Mainzer Arthrosetag, 18.1.2012

2011

Wiedersheim F.
Leistungs- Freizeit- Ausdauer- Sport und Wirbelsäulenbeschwerden
Ironman 70.3; 4. Sportmedizinische Woche, Wiesbaden, 10.-12. August 2011

Wiedersheim F.
Trotz Osteoporose – Mitten im Leben
Patientenveranstaltung Saarlouis, April 2011

2010

Wiedersheim F.
Osteoporose und moderne Bisphosphonat- Therapie
Gesundheitstag für Hausärzte und Patienten, Marpingen, 5/2010

2009

Wiedersheim F.
Sportmedizinische Rehabilitation nach Verletzung
Ironman 70.3; 2.Sportmedizinische Woche, Wiesbaden, 10.-16. August 2009

Wiedersheim F.
Konservative Therapie der Wirbelsäule
Mainz, 15. März 2009

Wiedersheim F.
Rückenschmerzen - Moderne Therapie - ohne Operation
KIESER TRAINING, Mainz, 14. Januar 2009

2008

Wiedersheim F.
1. Arthrose an Hüfte und Knie; Moderne OP – Techniken
2. Osteoporose – Erkennen und Therapieren
Biebrich, Biebricher Patiententag, 9. November 2008

Wiedersheim, F.
Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen
David Fitness & Health, Trainer- und Mitarbeiter- Meeting, 6. und 8. August 2008

Wiedersheim F.
Sportmedizinische Rehabilitation nach Verletzung
Ironman, 70.3 Triathlon Countdown, 4.-8. August 2008, 1. Sportmedizinische Woche, Wiesbaden

2007

Wiedersheim F.
Konservative Therapie der Wirbelsäule
Patienteninformationsveranstaltung, Kurfürstliches Schloß Mainz, 8.2007

2006

Wiedersheim F.
Wirbelsäule und High End Medizin
Frankfurter Arthrosetag, 7.10.2006

Wiedersheim F.
Osteoporose und Sport
Wiesbadener Funsport Tage, 7.7.2006

Wiedersheim F.
Gemeinsam stark bei Osteoporose
Selbsthilfegruppen Saarland und Hessen: 7.4.2006, 10.5.2006, 17.9.2006 u.a.

Wiedersheim F.
Wirbelsäule und High Tech
Mainzer Arthrosetag 18.3.2006

Gesundheitsmedizin: Lebensqualität bis zum Alter

Schwerpunkte:

Konservative Arthrosetherapie
Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
Osteoporosediagnostik und -therapie
Chirotherapie; Akupunktur; Lasertherapie
Minimalinvasive Wirbelsäulentherapie

Publikationen:

Artikel in Stern vom 21.12.2023: **Die Diagnose, Wie ein Paket Butter**

Artikel in Stern vom 14.06.2018: **Die Diagnose, Aktstudie**

Artikel in Stern vom 19.05.2016: **Die Diagnose, Ende der Durststrecke**

Buchbeitrag von Dr. med. Frank Wiedersheim

Titel: Die Diagnose, Taschenbuch, Annika Geisler, Penguin Verlag, 2017, ISBN 978-3-328-10165-9

Hobbies:

Tennis, Squash, Padel, Racketball, Beachtennis, Joggen, Fitness, Ski, Bike